

Deine Parkinson - Arzt - Karte

Mache das Beste
aus Deinem
Termin beim
Neurologen

Bevor Du das nächste Mal mit Deinem Neurologen sprichst, solltest Du vielleicht darüber nachdenken:

- Was hat sich seit Deinem letzten Besuch beim Neurologen verändert?
- Haben diese Veränderungen Dir oder Deiner Familie besondere Probleme bereitet?

Wenn ja, solltest Du die Änderungen notieren, die für Dich am wichtigsten sind:

1. _____

2. _____

3. _____

Dinge, die sich bei
Parkinson ändern
können

Freizeit/
Hobbys

Essen/
Trinken/
Verdauung

Toiletten-
gang/
Stuhlgang

Schlaf

Energie/
Kraft

Schmer-
zen

Beziehung

Verhaltens-
änderung

Gedächtnis

Angst/
Panik

Organisation

Familien-
leben

Medikation